

# Lehrgang mit Danprüfung SOK

mit Vico Köhler  
5. Dan SOK  
4. Dan Shotokan

Bundesjugendreferent im Deutschen Karate Verband e. V.  
Referent für Sport und Gesundheit im Deutschen Karate Verband e. V.  
Referent für Sport und Gesundheit im Thüringer Karate Verband e. V.  
Trainer A und Prüfer A im Deutschen Karate Verband e. V.  
Jugend- und Schulsportreferent im Thüringer Karate Verband e. V.  
Landesleistungsstützpunkttrainer im Thüringer Karate Verband e. V.

**Ausrichter/Info:** Gojukai Kemtau e. V. | Gerrit Kretzschmar | +49 (0) 176 20038781

**Ort:** Gemeinschaftszentrum Kemtau  
Talstraße 12 | 09235 Burkhardtsdorf

**Datum:** **Sonntag, 13.11.2016**

**Trainingszeiten:** 10:00 Uhr – 12:00 Uhr Kumitetraining „Distanzverhalten“

**Kosten:** 5,00 EUR

**Prüfung:** 12:00 Uhr Kyuprüfung  
(Prüfung nur bei Lehrgangsteilnahme möglich! Bestätigung HeimtrainerIn erbeten)  
13:00 Uhr Danprüfung bis einschließlich 4. Dan Kretzschmar/Köhler